

ISSN 2687-1645

# WOMEN'S CLINIC

№ 1

2020

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

## В номере:

**с. 06**

Иммунное и репродуктивное старение женщины

**с. 17**

Витекс священный: от античных легенд к нейрофизиологии дофаминергического ответа на стрессовые стимулы

**с. 116**

Эндометриоз у подростков: открытые вопросы



МАГЭТ

Международная ассоциация гинекологов,  
эндокринологов и терапевтов





Уважаемые коллеги!

У вас в руках первый номер нашего журнала. Спасибо за ваш интерес к новому научно-практическому периодическому медицинскому изданию. Сегодня мы не ощущаем недостатка в информации. Напротив, информационный поток настолько обширен, что в нем нелегко ориентироваться, выделяя то ценное знание, которым можно пользоваться в научной и практической деятельности. Даже имея навыки работы с литературными источниками, врачи не всегда обладают достаточным количеством времени на поиск необходимых данных, а клинические рекомендации носят слишком общий характер и описывают методы лечения заболеваний, но не больных.

В фокусе внимания нашего журнала не отдельные нозологические формы в рамках гинекологической специальности – мы намерены освещать вопросы женского здоровья, используя холистический подход, привлекая экспертов смежных с гинекологией специальностей, рассматривая известные проблемы под разным углом зрения. Традиционные рубрики научно-медицинских журналов, включая аналитические обзоры, систематизированные обзоры, оригинальные статьи, клинические лекции и другие материалы, мы планируем дополнить живым общением с широкой врачебной аудиторией, обсуждением насущных проблем женского здоровья.

Надеемся на долгое и плодотворное сотрудничество с вами!

Главный редактор  
журнала «Women's clinic»

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'I.V. Kuznetsova'.

**И.В. Кузнецова**

## Учредители

Международная ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)  
ООО «ИндексМед Медиа»

## Издатель

ООО «ИндексМед Медиа»  
info@indexmedmedia.com

## Главный редактор

Кузнецова Ирина Всеволодовна  
editor@indexmedmedia.com

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного согласия ООО «ИндексМед Медиа»

© ООО «ИндексМед Медиа», 2020

Свидетельство ПИ № ФС 77-78778 от 20.07.2020, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Издание предназначено для медицинских работников.

Подписано в печать 18.09.2020.  
Формат 60×90/8

Бумага мелованная матовая. Печатных листов 19. Цена свободная.

Тираж 12 000 экз.

Заказ № XXXX.

Дата выхода в свет 30.09.2020.

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат». 143200, Россия, г. Можайск, ул. Мира, 93  
www.oaomrk.ru, тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

ISSN 2687-1645



## Главный редактор

**Кузнецова Ирина Всеволодовна** – профессор, д.м.н. Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования (НОЧУ ДПО) «Высшая медицинская школа». Руководитель направления «Гинекологическая эндокринология». Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов. Москва, Россия

## Редколлегия

**Андреева Елена Николаевна** – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное учреждение (ФГБУ) «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (МЗ РФ). Директор Института репродуктивной медицины, заведующая отделением эндокринной гинекологии, профессор кафедры эндокринологии. Президент Международной ассоциации акушеров-гинекологов и эндокринологов. Москва, Россия

**Балан Вера Ефимовна** – профессор, д.м.н. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (ГБУЗ) «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» Министерства здравоохранения Московской области (МЗ МО). Руководитель поликлинического отделения. Президент Российской ассоциации «Менопауза». Москва, Россия

**Белокриницкая Татьяна Евгеньевна** – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования (ФГБОУ ВО) «Читинская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета ФПК и ППС, главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Дальневосточном федеральном округе. Президент Забайкальского общества акушеров-гинекологов. Чита, Россия

**Гомберг Михаил Александрович** – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Департамента здравоохранения Москвы. Главный научный

сотрудник. Президент Гильдии специалистов по инфекциям, передаваемым половым путем «ЮСТИ Ру». Москва, Россия

**Доброхотова Юлия Эдуардовна** – профессор, д.м.н. Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования (ФГАОУ ВО) «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

**Иловайская Ирэна Адольфовна** – доцент, д.м.н. ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского». Ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии и профессор курса частной эндокринологии факультета усовершенствования врачей (ФУВ). ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Доцент кафедры поликлинической терапии лечебного факультета. Москва, Россия

**Каткова Надежда Юрьевна** – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета дополнительного профессионального образования (ФДПО). Нижний Новгород, Россия.

**Коган Игорь Юрьевич** – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. Директор Федерального государственного бюджетного научного учреждения (ФГБНУ) «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Санкт-Петербург, Россия

**Краснопольская Ксения Владиславовна** – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Руководитель отделения репродуктологии. Москва, Россия

**Тихомиров Александр Леонидович** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

**Фаткуллин Ильдар Фаридович** – профессор, д.м.н. ФГБУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии им. профессо-

ра В.С. Груздева. Главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Приволжском федеральном округе. Казань, Россия

**Ших Евгения Валерьевна** – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Заведующая кафедрой клинической фармакологии, директор Института последиplomного образования. Москва, Россия

**Karnovsky Alla** – Ph.D. University of Michigan Medical School, Department of Computational Medicine and Bioinformatics. Associated Professor. Michigan, USA

**Serfaty David** – M.D., Professor. Inter-University Diploma of Contraception, Universities Paris VI and Paris VII France. Coordinator and co-Director. Paris, France.

**Skylar Anna** – Molecular Biology, PhD. Scientific Affairs Manager, Biogix, Inc. USA

**Shulman Lee** – M.D. The Anna Ross Lapham Professor in Obstetrics and Gynecology. Feinberg School of Medicine of Northwestern University. Medical Director, Insight Medical Genetics. Medical Director, Reproductive Genetic Innovation. Adjunct Professor of Medicinal Chemistry and Pharmacognosy, University of Illinois College of Pharmacy. Chicago, Illinois, USA

## Редакционный совет

**Алимбаева Гуля Назаровна** – к.м.н. Казахстанско-Российский медицинский университет. Доцент курса акушерства и гинекологии кафедры последиplomного непрерывного профессионального образования. Алматы, Казахстан

**Базина Марина Ивановна** – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института профессионального образования (ИПО). Красноярск, Россия

**Беришвили Манана Владимировна** – доцент, к.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

**Бондаренко Карина Рустамовна** – д.м.н. ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И. Пирогова МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии. Москва, Россия

**Бурчаков Денис Игоревич** – НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», доцент кафедры эндокринологии. Москва, Россия

**Громова Ольга Алексеевна** – профессор, д.м.н. Федеральный информационный центр (ФИЦ) «Информатика и управление». Ведущий научный сотрудник, научный руководитель Института фармакоинформатики. Московский государственный университет. Научный сотрудник Центра хранения и анализа больших данных. Москва, Россия

**Дикке Галина Борисовна** – доцент, д.м.н. Частное образовательное учреждение (ЧОУ) ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева». Профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины. Санкт-Петербург, Россия

**Зароченцева Нина Викторовна** – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Заместитель директора по научной работе ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ. Москва, Россия.

**Карахалис Людмила Юрьевна** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии факультета повышения квалификации (ФПК) и профессиональной переподготовки специалистов (ППС). Краснодар, Россия

**Лебеденко Елизавета Юрьевна** – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет». Профессор кафедры акушерства и гинекологии №3. Ростов-на-Дону, Россия

**Мальцева Лариса Ивановна** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования», филиал «Казанская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии. Казань, Россия

**Никонов Андрей Павлович** – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный

медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

**Покуль Лилиана Викторовна** – доцент, д.м.н. ФГБУЗ «Новороссийский клинический центр» ФМБА России. Заместитель директора по науке. Новороссийск, Россия. ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов». Доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института. Москва, Россия

**Сандакова Елена Анатольевна** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2. Президент Ассоциации гинекологов-эндокринологов Пермского края. Пермь, Россия

**Синчихин Сергей Петрович** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Астрахань, Россия

**Спиридонова Наталья Владимировна** – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института последипломного образования. Самара, Россия

**Суханова Галина Александровна** – д.м.н. Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. Врач-гематолог Медицинского научно-образовательного центра, Москва, Россия

**Тапильская Наталья Игоревна** – профессор, д.м.н. ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий. Санкт-Петербург, Россия

**Ткаченко Людмила Владимировна** – профессор, д.м.н. ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей. Волгоград, Россия

**Успенская Юлия Борисовна** – д.м.н. ООО «Андреевские больницы – НЕБОЛИТ». Врач-гастроэнтеролог, акушер-гинеколог. Москва, Россия

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

<b>Иммунное и репродуктивное старение женщины.</b> Кузнецова И.В. ....	6
<b>Витекс священный: от античных легенд к нейрофизиологии дофаминергического ответа на стрессовые стимулы.</b> Бурчаков Д.И., Ших Е.В. ....	17
<b>Оценка кардиоваскулярных рисков и возможности профилактики у женщин старше 45 лет.</b> Кириллова М.Ю., Кузнецова И.В., Хрыкова Н.А. ....	24
<b>Роль эндотелиальной дисфункции в патогенезе и рисках синдрома поликистозных яичников.</b> Балан В.Е., Гаврилова Е.А. ....	36

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

<b>Нарушения жирового и углеводного обмена у женщин с синдромом поликистозных яичников.</b> Веджижеева Э.Р., Гаврилова Е.А. ....	47
<b>Гибкий пролонгированный режим КОК у женщин с предменструальным синдромом: влияние на сексуальную функцию, депрессию и качество жизни.</b> Габидуллина Р.И., Кузнецова И.В., Багирли Р.Р., Шарипова А.М., Мингалеева Э.Р. ....	57
<b>Возможности негормональной терапии гиперплазии эндометрия без атипии в репродуктивном возрасте.</b> Доброхотова Ю.Э., Сапрыкина Л.В., Нариманова М.Р., Ибрагимова Д.М. ....	64
<b>Диагностические критерии и фитопревенция синдрома диффузных изменений молочной железы.</b> Покуль Л.В., Оразов М.Р., Сакулцан О.С., Лебедева М.Г., Демина А.О. ....	71
<b>Оценка инфекционных факторов и восприимчивости эндометрия при нарушении репродуктивной функции.</b> Карахалис Л.Ю., Кононенко Т.С., Дряева Л.Г. ....	79
<b>Сравнительная эффективность способов получения биоматериала для диагностики цервиковагинального микробиоценоза.</b> Ворошилина Е.С., Землина Н.С., Гитман Т.А. ....	86
<b>Возможность применения альтернативных методов диагностики HSIL у женщин репродуктивного возраста.</b> Туранова О.В., Белокриницкая Т.Е. ....	95
<b>Комбинированное лечение аногенитальных бородавок у женщин.</b> Сапрыкина Л.В., Доброхотова Ю.Э., Нариманова М.Р. ....	100
<b>«Едва не погибшие женщины»: факторы риска неблагоприятного исхода органосберегающих методов гемостаза при массивных акушерских кровотечениях.</b> Лебеденко Е.Ю., Розенберг И.М., Михельсон А.Ф., Беспалая А.В. ....	105

### КЛИНИЧЕСКИЕ ЛЕКЦИИ

<b>Эндометриоз у подростков: открытые вопросы.</b> Кузнецова И.В., Алимбаева Г.Н. ....	116
--	-----

### КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

<b>Кандидозный вульвовагинит: современные особенности течения и обоснование выбора новых средств лечения.</b> Дикке Г.Б. ....	126
<b>Проблема выбора в лечении трихомонадной инфекции: метронидазол или орнидазол?</b> Хрянин А.А. ....	135

### В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КЛИНИЦИСТУ

<b>Безопасное купирование вагинального дискомфорта в разные периоды жизни женщин.</b> Тихомиров А.Л., Казенашев В.В. ....	143
---	-----

### КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

<b>Эндометриоз на фоне предшествующего психотравматичного опыта: клинический случай.</b> Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н. ....	148
---	-----

<b>Правила для авторов журнала Women's Clinic</b> .....	152
---	-----