

ISSN 2687-1645

WOMEN'S CLINIC

№ 2

2020

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

В номере:

с. 19

Влияние ранней менопаузы на
кардиоваскулярное старение у женщин

с. 72

Инфекция и канцерогенез шейки матки.
Пути решения проблемы

с. 84

Влияние дефицита витамина D на
репродуктивное здоровье женщины.
Методы коррекции



МАГЭТ

Международная ассоциация гинекологов,
эндокринологов и терапевтов





Уважаемые коллеги!

Уходящий 2020 год ознаменовался глобальными событиями, которые пока еще трудно осмыслить. Пандемия новой коронавирусной инфекции, социальные меры, которые предпринимались против ее распространения, порою ничем не оправданные и просто странные, беспрецедентное психологическое давление на общество

со стороны средств массовой информации – эти события, в первую очередь, отразились на физическом и психическом здоровье людей.

Мы должны констатировать несколько печальных фактов. Современная медицина, при всех ее достижениях, оказалась несостоятельной, приняв вызов очередной вирусной инфекции. Организации здравоохранения любого масштаба, от всемирного до регионального, оказались не способны обеспечить как нормальную работу лечебных учреждений и их персонала, так и доступность врачебной помощи для населения. В результате мы столкнулись с ростом заболеваемости и смертности не столько от коронавирусной инфекции, имеющей невысокую летальность, сколько от других причин, которые, в силу повышенного внимания к новой пандемии, стали игнорироваться и врачебным сообществом, и самими пациентами.

Нельзя допустить продолжения этой истории. Давайте честно признаем, что, как и сто лет назад, у нас нет средств лечения и профилактики респираторной группы вирусных инфекций. Но в наших силах предотвратить развитие их тяжелых, уносящих жизни форм у людей, отягощенных теми или иными нарушениями здоровья. В наших силах повышать свой уровень знаний, чтобы минимизировать ошибки в диагностике и своевременно оказывать правильную помощь больным. В наших силах встречать каждый новый день с благодарностью и надеждой.

Желаю всем читателям, их родным и близким здоровья и надежды в наступающем году!

Главный редактор
журнала «Women's clinic»

И.В. Кузнецова

Учредители

Международная ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)
ООО «ИндексМед Медиа»

Издатель

ООО «ИндексМед Медиа»
info@indexmedmedia.com

Главный редактор

Кузнецова Ирина Всеволодовна
editor@indexmedmedia.com

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного согласия ООО «ИндексМед Медиа»

© ООО «ИндексМед Медиа», 2020

Свидетельство ПИ № ФС 77-78778 от 20.07.2020, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Издание предназначено для медицинских работников.

Подписано в печать 25.12.2020.
Формат 60×90/8
Бумага мелованная матовая. Печатных листов 12. Цена свободная.
Тираж 12 000 экз.
Заказ № 7197.

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат». 143200, Россия, г. Можайск, ул. Мира, 93
www.oaomprk.ru, тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

ISSN 2687-1645



Главный редактор

Кузнецова Ирина Всеволодовна – профессор, д.м.н. Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования (НОЧУ ДПО) «Высшая медицинская школа». Руководитель направления «Гинекологическая эндокринология». Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов. Москва, Россия

Редколлегия

Андреева Елена Николаевна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное учреждение (ФГБУ) «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (МЗ РФ). Директор Института репродуктивной медицины, заведующая отделением эндокринной гинекологии, профессор кафедры эндокринологии. Президент Международной ассоциации акушеров-гинекологов и эндокринологов. Москва, Россия

Балан Вера Ефимовна – профессор, д.м.н. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (ГБУЗ) «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» Министерства здравоохранения Московской области (МЗ МО). Руководитель поликлинического отделения. Президент Российской ассоциации «Менопауза». Москва, Россия

Белокриницкая Татьяна Евгеньевна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования (ФГБОУ ВО) «Читинская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета повышения квалификации (ФПК) и профессиональной переподготовки специалистов (ППС), главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Дальневосточном федеральном округе. Президент Забайкальского общества акушеров-гинекологов. Чита, Россия

Гомберг Михаил Александрович – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Депар-

тамента здравоохранения Москвы. Главный научный сотрудник. Президент Гильдии специалистов по инфекциям, передаваемым половым путем «ЮСТИ Ру». Москва, Россия

Доброхотова Юлия Эдуардовна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования (ФГАОУ ВО) «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

Иловайская Ирэна Адольфовна – доцент, д.м.н. ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского». Ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии и профессор курса частной эндокринологии факультета усовершенствования врачей (ФУВ). ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Доцент кафедры поликлинической терапии лечебного факультета. Москва, Россия

Каткова Надежда Юрьевна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета дополнительного профессионального образования (ДПО). Нижний Новгород, Россия.

Коган Игорь Юрьевич – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. Директор Федерального государственного бюджетного научного учреждения (ФГБНУ) «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Санкт-Петербург, Россия

Краснопольская Ксения Владиславовна – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Руководитель отделения репродуктологии. Москва, Россия

Тихомиров Александр Леонидович – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

Фаткуллин Ильдар Фаридович – профессор, д.м.н. ФГБУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий

кафедрой акушерства и гинекологии им. профессора В.С. Груздева. Главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Приволжском федеральном округе. Казань, Россия

Ших Евгения Валерьевна – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Заведующая кафедрой клинической фармакологии, директор Института последиplomного образования. Москва, Россия

Karnovsky Alla – Ph.D., Associated Professor. University of Michigan Medical School, Department of Computational Medicine and Bioinformatics. Michigan, USA

Serfaty David – M.D., Professor. Inter-University Diploma of Contraception, Universities Paris VI and Paris VII France. Coordinator and co-Director. Paris, France.

Skylar Anna – Ph.D., Molecular Biology. Scientific Affairs Manager, Biogix, Inc. USA

Shulman Lee – M.D. The Anna Ross Lapham Professor in Obstetrics and Gynecology. Feinberg School of Medicine of Northwestern University. Medical Director, Insight Medical Genetics. Medical Director, Reproductive Genetic Innovation. Adjunct Professor of Medicinal Chemistry and Pharmacognosy, University of Illinois College of Pharmacy. Chicago, Illinois, USA

Редакционный совет

Алимбаева Гуля Назаровна – к.м.н. Казахстанско-Российский медицинский университет. Доцент курса акушерства и гинекологии кафедры последиplomного непрерывного профессионального образования. Алматы, Казахстан

Базина Марина Ивановна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института профессионального образования (ИПО). Красноярск, Россия

Беришвили Манана Владимировна – доцент, к.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии Института клинической медицины (ИКМ) им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

Бондаренко Карина Рустамовна – д.м.н. ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии. Москва, Россия

Бурчаков Денис Игоревич – НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», доцент кафедры эндокринологии. Москва, Россия

Громова Ольга Алексеевна – профессор, д.м.н. Федеральный информационный центр (ФИЦ) «Информатика и управление». Ведущий научный сотрудник, научный руководитель Института фармакоинформатики. Московский государственный университет. Научный сотрудник Центра хранения и анализа больших данных. Москва, Россия

Дикке Галина Борисовна – доцент, д.м.н. Частное образовательное учреждение (ЧОУ) ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева». Профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины. Санкт-Петербург, Россия

Зароченцева Нина Викторовна – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Заместитель директора по научной работе ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ. Москва, Россия.

Карахалис Людмила Юрьевна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФПК и ППС. Краснодар, Россия

Лебеденко Елизавета Юрьевна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет». Профессор кафедры акушерства и гинекологии №3. Ростов-на-Дону, Россия

Мальцева Лариса Ивановна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования», филиал «Казанская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии. Казань, Россия

Никонов Андрей Павлович – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сече-

новский Университет)» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

Покуль Лилиана Викторовна – доцент, д.м.н. ФГБУЗ «Новороссийский клинический центр» ФМБА России. Заместитель директора по науке. Новороссийск, Россия. ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов». Доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института. Москва, Россия

Сандакова Елена Анатольевна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2. Президент Ассоциации гинекологов-эндокринологов Пермского края. Пермь, Россия

Синчихин Сергей Петрович – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Астрахань, Россия

Спиридонова Наталья Владимировна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института последипломного образования. Самара, Россия

Суханова Галина Александровна – д.м.н. Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. Врач-гематолог Медицинского научно-образовательного центра, Москва, Россия

Тапильская Наталья Игоревна – профессор, д.м.н. ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий. Санкт-Петербург, Россия

Ткаченко Людмила Владимировна – профессор, д.м.н. ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей. Волгоград, Россия

Успенская Юлия Борисовна – д.м.н. ООО «Андреевские больницы – НЕБОЛИТ». Врач-гастроэнтеролог, акушер-гинеколог. Москва, Россия



Чилингариدي Константин Евгеньевич, кандидат медицинских наук, доцент, заслуженный врач Российской Федерации

6.01.1960 – 13.12.2020

Памяти Константина Евгеньевича Чилингариدي

Мы понесли тяжелую утрату. 13 декабря 2020 года ушел из жизни Константин Евгеньевич Чилингариди, блестящий хирург, преданный друг, необыкновенно яркий и безгранично добрый человек.

Родившийся во врачебной семье и с детства живший в окружении врачей Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова, Константин Евгеньевич не мог выбрать иной путь, чем тот, который прошел его отец – Евгений Константинович Чилингариди, один из лучших хирургов Москвы 50–60-х годов XX века. В 1983 году Константин Евгеньевич закончил 1-й ММИ им. И.М. Сеченова и навсегда связал свою профессиональную деятельность с кафедрой и клиникой факультетской хирургии им. Н.Н. Бурденко старейшего вуза нашей страны. Вместе с золотыми руками отца Константин Евгеньевич унаследовал его друзей, ставших для молодого доктора учителями в медицине, и быстро достиг вершин хирургического мастерства. Своими навыками и знаниями Константин Евгеньевич делился с молодыми коллегами, приняв от учителей эстафету созидания нового поколения хирургов, и со студенчеством, много лет осуществляя педагогическую деятельность на кафедре.

В совершенстве владея методиками операций на органах брюшной полости и грудной клетки, эндокринных железах, молочной железе, Константин Евгеньевич выполнял более 200 хирургических вмешательств в год. Для него не существовало регламента ни по времени, проведенному за операционным столом, ни по месту проведения операций. И именно врачи «женской клиники» – клиники акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирева, как никто другой знали, что в любое время дня и ночи им есть к кому обратиться за помощью. Спокойно, уверенно и легко Константин Евгеньевич спасал человеческие жизни, ежедневно и без лишнего пафоса выполняя Клятву Гиппократы: «Клянусь врачом Аполлоном, Асклепием...».

Он и сам был похож на греческого бога – красивый, талантливый, веселый, артистичный во всем, от песен под гитару до выполнения сложнейших хирургических манипуляций. Неизменный участник студенческих концертов, командир стройотрядов и отрядов студенческого лагеря «Сеченовец», где бы ни появлялся Константин Евгеньевич, он становился душой общества, его неформальным лидером. Формальное лидерство тоже не обошло стороной Константина Евгеньевича. Долгое время он был главным врачом клиники факультетской хирургии, и – не в укор тем, кто занимал эту должность до и после него – как же легко и всегда в интересах пациентов решались в этот период организационные вопросы лечебного процесса.

Действительно, все, что делал Константин Евгеньевич, он делал легко. Легко жил, легко учился, легко работал, легко сходилась с людьми. Но было трудно или просто невозможно, единожды прикоснувшись к этому человеку, забыть о нем. Умение располагать к себе людей, помогать им, талант любить и дружить – все эти слова не описывают суть личности Константина Евгеньевича. Без видимых усилий, просто живя и работая, он создавал вокруг себя настоящее братство, объединенное высокими профессиональными и человеческими ценностями. Любовь и тепло его сердца не знали семейных или иных границ, безраздельно распространяясь на родных и друзей, близких и далеких, коллег и пациентов. Его сердца хватало на всех, но не хватило на него самого. Легкая смерть от острой сердечной недостаточности. Тяжелая, невозможная потеря для всех нас.

Светлая память...

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

Повышение качества жизни у женщин в ранней фазе менопаузального перехода как метод профилактики болезней старости. *Кузнецова И.В.*..... 7

Влияние ранней менопаузы на кардиоваскулярное старение у женщин. *Иловайская И.А.*..... 19

Диагностика и лечение предменструального синдрома: откуда мы идем и куда движемся. *Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н.*..... 27

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

Профилактика окислительного стресса у женщин, использующих гормональную контрацепцию. *Успенская Ю.Б., Бурчаков Д.И., Хаджиева Н.Х., Тихомиров А.Л.*..... 35

Ассоциация полиморфизма RS2498796 гена *AKT1* с риском развития полипов эндометрия у женщин. *Габидуллина Р.И., Смирнова Г.А., Валеева Е.В., Гарипова Г.Х.*..... 42

Потребление беременными витаминов и минералов как профилактика акушерских и перинатальных осложнений. *Олина А.А., Садыкова Г.К.*..... 46

Микробиоценоз влагалища у беременных с угрозой самопроизвольным выкидышем. *Амирасланова М.М., Кузнецова И.В.*..... 56

Оценка эффективности применения бовгиалуронидаза азоксимера в лечении хронического эндометрита у женщин с неудачами имплантации. *Тапильская Н.И., Копылова А.А., Будиловская О.В., Крысанова А.А., Хуснутдинова Т.А., Савичева А.М.*..... 66

В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КЛИНИЦИСТУ

Инфекция и канцерогенез шейки матки. Пути решения проблемы. *Тихомиров А.Л.*..... 72

Реалии и перспективы применения препаратов природного происхождения в фармакотерапии доброкачественных заболеваний молочной железы. *Ших Е.В.*..... 76

Влияние дефицита витамина D на репродуктивное здоровье женщины. Методы коррекции. *Ильина И.Ю., Доброхотова Ю.Э.*..... 84

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

Снижение риска гестационных осложнений у больных синдромом поликистозных яичников в рамках прекоцепционной подготовки. *Гаврилова Е.А.1, Суханова Г.А.*..... 88