

ISSN 2687-1645

WOMEN'S CLINIC

№ 1

2021

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

В номере:

с. 7

Современные терапевтические стратегии у женщин с андрогензависимыми заболеваниями кожи

с. 16

Микронутриентная поддержка овариальной функции у больных синдромом поликистозных яичников

с. 35

Дефицит витамина D у больных синдромом поликистозных яичников



МАГЭТ

Международная ассоциация гинекологов,
эндокринологов и терапевтов





Уважаемые коллеги!

Мы вступили в третье десятилетие XXI века. Его начало не сулит нам легких дней. Но каковы бы ни были обстоятельства нашей личной и социальной жизни, какие бы чувства, надежды и страхи ни одолевали нас в размышлениях о будущем, профессионализм врачей по-прежнему остается краеугольным камнем здравоохранения.

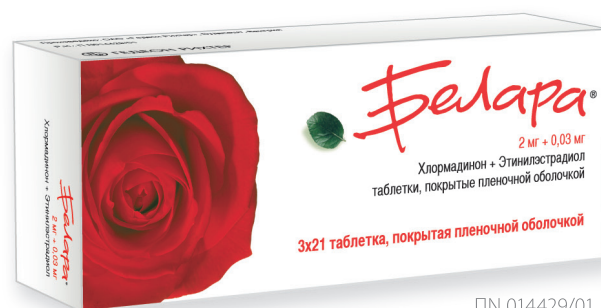
Сегодня медики стоят на переднем крае событий, которые сродни военным действиям. И в этом нет ничего нового. Выполнение профессионального долга врача всегда происходит на грани жизни и смерти. Новым стало только общественное осознание этой понятной для любого медицинского работника истины. Но вместе с осознанием ценности медицины и медиков, вместе с ростом доверия к врачам и их действиям растет и ответственность клиницистов за принятые решения и рекомендации, сделанные пациентам.

Ресурс непрерывного медицинского образования, к сожалению, ограничен. Хирургическое мастерство можно передать только «из рук в руки». Однако навыки клинического обследования и умение беседовать с больным, правильное назначение лабораторно-инструментальных исследований и их грамотная интерпретация, своевременная диагностика и разработка тактики ведения пациента – это те знания, которые врач может и должен получать сам, в том числе из периодических медицинских изданий. Целью нашего журнала мы видим донесение актуальной информации о проблемах женского здоровья и возможных путях их преодоления. Надеемся, что представленные в данном номере публикации будут полезны врачам в их ежедневной практике.

Желаю вам успехов на нашем общем нелегком профессиональном пути!

Главный редактор
журнала «Women's clinic»

И.В. Кузнецова



ПН 014429/01

**Контрацепция
с хлормадинона ацетатом –
производным прогестерона
с антиандрогенной активностью**



ГЕДЕОН РИХТЕР
Здоровье — наша миссия

ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА» г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д.8.
Тел.: +7 (495) 987-18-80 e-mail: GRFarma@g-richter.ru

Представительство ОАО «Гедон Рихтер» (Венгрия) г. Москва
г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д.8. Тел.: +7 (495) 987-15-55
e-mail: centr@g-richter.ru www.g-richter.ru

Реклама

Учредители

Международная ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)
ООО «ИндексМед Медиа»

Издатель

ООО «ИндексМед Медиа»
info@indexmedmedia.com

Главный редактор

Кузнецова Ирина Всеволодовна
editor@indexmedmedia.com

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного согласия ООО «ИндексМед Медиа»

© ООО «ИндексМед Медиа», 2021

Свидетельство ПИ № ФС 77-78778 от 20.07.2020, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Издание предназначено для медицинских работников.

Подписано в печать 30.03.2021.
Формат 60×90/8
Бумага мелованная матовая. Печатных листов 12. Цена свободная.
Тираж 12 000 экз.
Заказ № 0530.

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат». 143200, Россия, г. Можайск, ул. Мира, 93
www.oaomprk.ru, тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

ISSN 2687-1645



Главный редактор

Кузнецова Ирина Всеволодовна – профессор, д.м.н. Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования (НОЧУ ДПО) «Высшая медицинская школа». Руководитель направления «Гинекологическая эндокринология». Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов. Москва, Россия

Редколлегия

Андреева Елена Николаевна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное учреждение (ФГБУ) «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (МЗ РФ). Директор Института репродуктивной медицины, заведующая отделением эндокринной гинекологии, профессор кафедры эндокринологии. Президент Международной ассоциации акушеров-гинекологов и эндокринологов. Москва, Россия

Балан Вера Ефимовна – профессор, д.м.н. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (ГБУЗ) «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» Министерства здравоохранения Московской области (МЗ МО). Руководитель поликлинического отделения. Президент Российской ассоциации «Менопауза». Москва, Россия

Белокриницкая Татьяна Евгеньевна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования (ФГБОУ ВО) «Читинская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии педиатрического факультета повышения квалификации (ФПК) и профессиональной переподготовки специалистов (ППС), главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Дальневосточном федеральном округе. Президент Забайкальского общества акушеров-гинекологов. Чита, Россия

Гомберг Михаил Александрович – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Депар-

тамента здравоохранения Москвы. Главный научный сотрудник. Президент Гильдии специалистов по инфекциям, передаваемым половым путем «ЮСТИ Ру». Москва, Россия

Доброхотова Юлия Эдуардовна – профессор, д.м.н. Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования (ФГАОУ ВО) «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

Иловайская Ирэна Адольфовна – доцент, д.м.н. ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского». Ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии и профессор курса частной эндокринологии факультета усовершенствования врачей (ФУВ). ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Доцент кафедры поликлинической терапии лечебного факультета. Москва, Россия

Каткова Надежда Юрьевна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета дополнительного профессионального образования (ДПО). Нижний Новгород, Россия.

Коган Игорь Юрьевич – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. Директор Федерального государственного бюджетного научного учреждения (ФГБНУ) «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Санкт-Петербург, Россия

Краснопольская Ксения Владиславовна – член-корр. РАН, профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Руководитель отделения репродуктологии. Москва, Россия

Тихомиров Александр Леонидович – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Московский государственный медицинский стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета. Москва, Россия

Фаткуллин Ильдар Фаридович – профессор, д.м.н. ФГБУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий

кафедрой акушерства и гинекологии им. профессора В.С. Груздева. Главный внештатный специалист МЗ РФ по акушерству и гинекологии в Приволжском федеральном округе. Казань, Россия

Ших Евгения Валерьевна – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Заведующая кафедрой клинической фармакологии, директор Института последиplomного образования. Москва, Россия

Karnovsky Alla – Ph.D., Associated Professor. University of Michigan Medical School, Department of Computational Medicine and Bioinformatics. Michigan, USA

Serfaty David – M.D., Professor. Inter-University Diploma of Contraception, Universities Paris VI and Paris VII France. Coordinator and co-Director. Paris, France.

Skylar Anna – Ph.D., Molecular Biology. Scientific Affairs Manager, Biogix, Inc. USA

Shulman Lee – M.D. The Anna Ross Lapham Professor in Obstetrics and Gynecology. Feinberg School of Medicine of Northwestern University. Medical Director, Insight Medical Genetics. Medical Director, Reproductive Genetic Innovation. Adjunct Professor of Medicinal Chemistry and Pharmacognosy, University of Illinois College of Pharmacy. Chicago, Illinois, USA

Редакционный совет

Алимбаева Гуля Назаровна – к.м.н. Казахстанско-Российский медицинский университет. Доцент курса акушерства и гинекологии кафедры последиplomного непрерывного профессионального образования. Алматы, Казахстан

Базина Марина Ивановна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института профессионального образования (ИПО). Красноярск, Россия

Беришвили Манана Владимировна – доцент, к.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)» МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии Института клинической медицины (ИКМ) им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

Бондаренко Карина Рустамовна – д.м.н. ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский

медицинский университет имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ. Доцент кафедры акушерства и гинекологии. Москва, Россия

Бурчаков Денис Игоревич – НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», доцент кафедры эндокринологии. Москва, Россия

Громова Ольга Алексеевна – профессор, д.м.н. Федеральный информационный центр (ФИЦ) «Информатика и управление». Ведущий научный сотрудник, научный руководитель Института фармакоинформатики. Московский государственный университет. Научный сотрудник Центра хранения и анализа больших данных. Москва, Россия

Дикке Галина Борисовна – доцент, д.м.н. Частное образовательное учреждение (ЧОУ) ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева». Профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины. Санкт-Петербург, Россия

Зароченцева Нина Викторовна – профессор, д.м.н. ГБУЗ «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии» МЗ МО. Заместитель директора по научной работе ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского». Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ. Москва, Россия.

Карахалис Людмила Юрьевна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии ФПК и ППС. Краснодар, Россия

Лебеденко Елизавета Юрьевна – доцент, д.м.н. ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет». Профессор кафедры акушерства и гинекологии №3. Ростов-на-Дону, Россия

Мальцева Лариса Ивановна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования», филиал «Казанская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии. Казань, Россия

Никонов Андрей Павлович – профессор, д.м.н. ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сече-

новский Университет)» МЗ РФ. Профессор кафедры акушерства и гинекологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского. Москва, Россия

Покуль Лилиана Викторовна – доцент, д.м.н. ФГБУЗ «Новороссийский клинический центр» ФМБА России. Заместитель директора по науке. Новороссийск, Россия. ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов». Доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института. Москва, Россия

Сандакова Елена Анатольевна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» МЗ РФ. Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2. Президент Ассоциации гинекологов-эндокринологов Пермского края. Пермь, Россия

Синчихин Сергей Петрович – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» МЗ РФ. Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета. Астрахань, Россия

Спиридонова Наталья Владимировна – профессор, д.м.н. ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Института последипломного образования. Самара, Россия

Суханова Галина Александровна – д.м.н. Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. Врач-гематолог Медицинского научно-образовательного центра, Москва, Россия

Тапильская Наталья Игоревна – профессор, д.м.н. ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта». Ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий. Санкт-Петербург, Россия

Ткаченко Людмила Владимировна – профессор, д.м.н. ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет». Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей. Волгоград, Россия

Успенская Юлия Борисовна – д.м.н. ООО «Андреевские больницы – НЕБОЛИТ». Врач-гастроэнтеролог, акушер-гинеколог. Москва, Россия

Women's Clinic

Онлайн-конгресс
12-13 мая 2021



Кузнецова Ирина Всеволодовна
Председатель научного комитета

Руководители научного комитета:



Иловайская Ирэна Агольфовна



Тихомиров Александр Леонидович



Шамугия Нато Ливтеровна



Юренева Светлана Владимировна

Ключевые научные направления



Женская фертильность



Женское сердце



Здоровый образ жизни женщины



Доброкачественные пролиферативные заболевания женской репродуктивной системы



Женская кожа



Женское здоровье за пределами репродукции



Менеджмент менопаузы



Женское лицо эндокринопатий



Инфекция у женщин и их партнёров

Целевые аудитории



Эндокринологи



Эндокринологи-гинекологи



Терапевты



Акушеры-гинекологи



Кардиологи



Врачи общей практики



Неврологи

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

Современные терапевтические стратегии у женщин с андрогензависимыми заболеваниями кожи.
Гаджигороева А.Г., Кузнецова И.В...... 7

Микронутриентная поддержка овариальной функции у больных синдромом поликистозных яичников. *Дикке Г.Б., Гаврилова Е.А.*..... 16

Место ЭПК И ДГК в микронутриентной поддержке беременной и новорожденного.
Ших Е.В., Махова А.А...... 24

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

Дефицит витамина D у больных синдромом поликистозных яичников.
Гитель Е.П., Гаврилова Е.А...... 35

КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Повышение стресс-устойчивости и профилактика стресс-зависимых расстройств – требование времени. *Хаджиева Н.Х., Вознесенская Т.Г.*..... 44

КЛИНИЧЕСКИЕ ЛЕКЦИИ

Гендер-специфичные факторы риска тяжелого течения коронавирусной инфекции у женщин.
Кузнецов М.Р., Кузнецова И.В...... 52

Общие закономерности в стандартах терапии синдрома выделений из влагалища.
Гомберг М.А...... 60

Персонализированный подход в диагностике, лечении и профилактике гиперплазии эндометрия: современные рекомендации и клиническая практика.
Кузнецова И.В., Тихоновская И.В...... 67

В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КЛИНИЦИСТУ

Мотивационное интервью как инструмент повышения приверженности к менопаузальной гормональной терапии. *Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н.*..... 76

Алгоритм диагностики и ведения пациенток с жалобами, ассоциированными с менструальным циклом. *Покуль Л.В., Бурчаков Д.И.*..... 83

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

Некоторые аспекты нарушений полового развития у девочек дошкольного возраста.
Чеботарева Ю.Ю., Овсянников В.Г., Родина М.А...... 87

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ 94

Правила для авторов журнала Women’s Clinic 96