

8 НОЯБРЯ 2025 ГОДА
III ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС Women's NATURE
НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

г. Москва, гостиница Золотое Кольцо, Смоленская ул., 5

Зал «Александров»

10:30–10:35

Приветствие от Департамента здравоохранения Москвы. Коренная В.В. (Москва)

10:35–10:55

Коренная В.В. (Москва) «Эндометриоидные кисты: современные стратегии лечения»

Аннотация: спикер раскроет проблему эндометриоидных кист, которые представляют собой распространённую гинекологическую проблему, ассоциированную с эндометриозом, которая может вызывать болевые симптомы и бесплодие. В данной лекции рассматриваются современные стратегии диагностики и лечения эндометриоидных кист, включая медикаментозную терапию (гормональные препараты), хирургические методы (лапароскопия) и их комбинации.

10:55–11:05

Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н. (Москва) «Экосистема МАГЭТ. Сообщество врачей и единомышленников»

Секционное заседание

«Безобразный» образ жизни или глобальные болезни современного общества

Председатель: Кузнецова И.В.

11:05–11:40

Кузнецова И.В., Бурчаков Д.И. (Москва) «В поисках утраченного баланса: диагностика и терапия ожирения в общей практике и практике врача-гинеколога»

Аннотация: в лекции будет рассказано о роли метаболической конфигурации организма и поведенческих паттернов в развитии ожирения, представлены классификация и методы диагностики ожирения, предложены способы его лечения, применимые в общей практике и практике врача-гинеколога, включая интеграцию современных фармакологических средств и выбор программы коррекции веса для разных категорий пациентов с целью лечения различных заболеваний

11:40–11:55

Кузнецова И.В. (Москва) «Ожирение в контексте риска осложнений беременности и хирургических вмешательств: держим курс на профилактику»

Аннотация: риск осложнений беременности и послеоперационных осложнений существенно повышен у пациентов с ожирением, но этот факт часто игнорируется в клинической практике. Одной из причин такой позиции является реальная сложность в снижении веса на этапе прекоцепционной или

11:55–12:15	<p><i>предоперационной подготовки из-за ограниченности сроков этого этапа. В лекции будут представлены варианты лечебного питания, приемлемые во время беременности и средства снижения риска послеоперационных осложнений у хирургических больных</i></p> <p>Бурчаков Д.И. (Москва) «Генетические и эпигенетические механизмы развития СПКЯ: как избавиться от цепей нежеланного наследства?»</p> <p><i>Аннотация: синдром поликистозных яичников передается из поколения в поколение, но генетические факторы объясняют лишь 10% его наследования при общей оценке в 70%. Новейшие исследования раскрывают роль эпигенетической памяти и формирование порочного круга трансгенерационного наследования через герминативные клетки родителей. Понимание этих механизмов открывает путь к созданию новых стратегий лечения и профилактики СПКЯ. Эти стратегии в настоящее время вписываются в контекст реальной клинической практики</i></p>
12:15–12:35	<p>Бурчаков Д.И. (Москва) «Омега-3 ПНЖК: структура, метаболизм и реальные клинические возможности»</p> <p><i>Аннотация: в докладе рассматриваются структурные особенности и метаболические пути омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК). Подробно анализируются их ключевые биологические функции и механизмы действия в организме. Особое внимание уделено доказательной базе и реальным возможностям применения омега-3 ПНЖК в акушерстве и гинекологии, кардиологии и других областях медицины.</i></p>
12:35–12:50	<p>Иловайская И.А. (Москва) «Дефицит солнца и его последствия для здоровья человека»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании Акрихин, не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>
12:50–13:05	<p>Кузнецова И.В. (Москва) «Интеграция витамина D в лечебные схемы врача-гинеколога»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании Акрихин, не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>
13:05–13:20	<p>Бурчаков Д.И. (Москва) «Жизнь в рассеянном свете и другие барьеры на пути достижения целевых значений витамина D»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании Акрихин, не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>
13:20–13:30	<p>Кузнецова И.В., Петелин Д.С. (Москва) «Причины и следствия женского курения»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании «ДжейТНЛ», не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>
13:30–13:45	<p>Кузнецова И.В. «Нездоровый портрет курящей женщины»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании «ДжейТНЛ», не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>
13:45–14:00	<p>Петелин Д.С. «Как и почему курит женщина?»</p> <p><i>(Доклад при поддержке компании «ДжейТНЛ», не входит в программу НМО/баллы НМО не начисляются)</i></p>

14:00–14:10 Ответы на вопросы. Дискуссия

14:10–14:40 Перерыв

Секционное заседание

«Гормональная терапия в обеспечении здоровья женщины»

Председатель: Кузнецова И.В.

14:40–15:20

Кузнецова И.В. (Москва) «Ресурсы гормональной терапии и контрацепции в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний»

Аннотация: в лекции освещаются вопросы индивидуального расчета вероятных нарушений здоровья, сокращающих продолжительность активных лет жизни в долгосрочной перспективе и возможности гормональной терапии в предотвращении заболеваний, ассоциированных с возрастом, при соблюдении персонального баланса пользы и риска назначения различных видов гормональных препаратов

15:20–15:40

Сапрыкина Л.В. (Москва) «Приверженность к контрацепции: можем ли мы на нее повлиять?»

Аннотация: лекция посвящена исследованию факторов, влияющих на использование контрацептивов и соблюдение рекомендаций по их применению. В ходе лекции рассматриваются психологические, социальные и образовательные аспекты, которые могут способствовать или препятствовать приверженности женщин к контрацепции. Обсуждаются стратегии повышения осведомленности и доступности контрацептивных методов, а также роль медицинских работников в поддержке пациентов.

15:40–16:20

Кузнецова И.В. (Москва) «Заместительная и менопаузальная гормональная терапия: принципы ведения пациенток с преждевременной и естественной менопаузой»

Аннотация: в лекции будут рассмотрены проблемы эстрогенного дефицита с позиций естественного старения или заболеваний, связанных с преждевременной утратой эстрогенпродуцирующей функции яичников. Клинические подходы к диагностике и ведению пациенток с преждевременной недостаточностью яичников и естественной менопаузой существенно различаются, что позволяет предлагать отличающиеся программы наблюдения этих двух категорий пациенток.

16:20–16:40

Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н. (Москва) «Сексуальность и близость в перименопаузе»

Аннотация: в лекции речь пойдет о перименопаузе — переходный период (обычно за 4–8 лет до и после последней менструации) с гормональными флуктуациями, которые часто влияют на сексуальную функцию и интимные отношения. Важная тема для клинической практики и женского здоровья, так как ухудшение сексуальной жизни влияет на качество жизни, самооценку и партнёрские отношения.

16:40–17:00 Ответы на вопросы. Дискуссия

17:00–17:30 Подведение итогов. Закрытие Конгресса «Women's Nature»

Руководитель программного комитета

И.В. Кузнецова

A small, tilted rectangular stamp containing a handwritten signature in blue ink, which appears to be "И.В. Кузнецова".