

**Региональная научно-практическая конференция
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по
вопросам сохранения женского здоровья**

Дата:	28 мая 2025 год
Время:	10:00-18:00
Город:	г. Оренбург
Адрес проведения:	Отель Hilton Garden Inn, ул. Маршала Жукова, 26
Формат мероприятия:	Очный
Научный организатор:	Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ

Кузнецова Ирина Всеволодовна	Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), главный редактор журнала Women's CLINIC, д.м.н., профессор (Москва)
Константинова Ольга Дмитриевна	Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Оренбургского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Оренбург)
Тихомиров Александр Леонидович	Вице-президент МАГЭТ по оперативной гинекологии, заслуженный врач РФ, Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГБОУ ВО Российского университета медицины МЗ РФ, д.м.н., профессор (Москва)
Веккер Игорь Рудольфович	Главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии минздрава Оренбургской области, заведующий Областным перинатальным центром, заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи Оренбургской областной клинической больницы № 2, доцент кафедры акушерства и гинекологии ОрГМУ, к.м.н. (Оренбург)

Митрофанова Ирина Владимировна	Инспектор управления организации медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения Оренбургской области (Оренбург)
Бурчаков Денис Игоревич	Доцент кафедры акушерства и гинекологии ФДПО ФГОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», Директор по научному развитию МАГЭТ, эндокринолог, сомнолог (Москва)
Бурчакова Милана Николаевна	Репродуктивный и супружеский психолог, сексолог, бизнес-тренер, коуч ICF, EMDR терапевт, член Профессиональной Психотерапевтической лиги, советник по психологическим наукам МАГЭТ (Москва)

10:00-10:55 Регистрация

ПРОГРАММА

10:55-11:00 Приветственное слово Веккер И.Р., Константинова О.Д.

Время	Спикер	Лекция
11:00-11:35	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Современные инструменты создания и развития локальных врачебных сообществ: опыт МАГЭТ <i>Аннотация: в докладе представлен обзор современных цифровых и аналоговых инструментов, позволяющих создавать и развивать локальные сообщества врачей для обмена опытом и взаимной поддержки. Обобщается отечественный и зарубежный опыт разных временных периодов, апробированный в проектах МАГЭТ для врачей-гинекологов в 2019-2024 году.</i>
11:35-12:10	Бурчаков Д.И.	Прогестагены в гормональной терапии: рациональный выбор препаратов и режимов их применения <i>Аннотация. Будут освещены современные возможности применения гестагенов, их эффекты на различные системы женского организма, метаболические риски, будут представлены данные о роли гестагенов в терапии различных нарушений и заболеваний репродуктивной системы</i>
12:10-12:50	Тихомиров А.Л.	Гиперпластические процессы эндометрия <i>Аннотация: в докладе будут представлены международные и отечественные данные о патогенезе и дифференциальной диагностике гиперпластических процессов эндометрия; алгоритмы ведения и патогенетически обоснованной терапии пациенток с гиперплазией эндометрия.</i>
12:50-13:25	Тихомиров А.Л.	Генитальный эндометриоз

		<i>Аннотация: в рамках доклада будут затронуты вопросы этиопатогенеза, патоморфологических и патофизиологических изменений при данной нозологии, а также основные аспекты комплексного подхода к лечению генитального эндометриоза</i>
13:25-14:00	Митрофанова И.В.	Эндометриоз яичников и репродуктивное здоровье женщин Оренбургской области <i>Аннотация: в докладе будут рассмотрены современные представления о факторах риска и механизмах развития эндометриоза яичников, влиянии эндометриоза на репродуктивное здоровье женщин</i>
14:00-14:35	Кузнецова И.В.	Противовоспалительная диета для пациенток с эндометриозом <i>Аннотация. Как рацион питания влияет на симптомы и качество жизни женщин с эндометриозом? Какие продукты питания нужно исключить при эндометриозе? В рамках доклада будут рассмотрены влияние воспаления в развитии и прогрессировании эндометриоза; роль диеты на течение эндометриоза.</i>
14:35-14:40	Дискуссия	
14:40-15:00	Перерыв	
15:00-15:40	Кузнецова И.В.	Ожирение и женское здоровье <i>Аннотация: в лекции рассматриваются вопросы патогенеза гормональных и метаболических нарушений у женщин с ожирением как основа формирования гинекологических заболеваний, осложнений течения беременности и родов; принципы профилактики, медикаментозного лечения ожирения и управления весом</i>
15:40-15:55	Кузнецова И.В.	Фундаментальные механизмы развития и профилактика акушерских осложнений у женщин с избыточным весом. <i>Доклад при поддержке компании Доктор Реддис. Не обеспечивается баллами НМО</i>
15:55-16:10	Кузнецова И.В.	Алгоритм индивидуального выбора метода гормональной контрацепции. <i>Доклад при поддержке компании Гедеон Рихтер. Не обеспечивается баллами НМО</i>
16:10-16:45	Кузнецова И.В.	Вульвовагинальные инфекции в контексте нарушений репродуктивного здоровья <i>Аннотация: в лекции будут освещены вопросы этиологии, диагностики и методов лечения вульвовагинальных инфекций; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в конкретных ситуациях.</i>
16:45-17:20	Тихомиров А.Л.	Альтернативная терапия климактерических расстройств <i>Аннотация: в докладе будут рассмотрены альтернативные виды терапии, способствующие уменьшению симптомов климактерического синдрома у женщин в пре- и постменопаузе</i>
17:20-17:55	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Управление стрессом на рабочем месте врача <i>Аннотация: в докладе представлены современные техники и методики эмоциональной саморегуляции, разрешения конфликтных ситуаций, которые практикующий врач может применять на рабочем месте, как для обучения пациентов, так и для профилактики собственного выгорания и повышения удовлетворенности от работы. Теоретическая</i>

		<i>часть доклада дополнена практическими демонстрациями для закрепления навыков</i>
<i>17:55-18:00</i>	<i>Дискуссия</i>	

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций