**Региональная научно-практическая конференция
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по
вопросам сохранения женского здоровья**

Дата:	27 сентября 2025 год
Время:	10:00 – 18:00
Город:	г. Калининград
Адрес проведения:	Отель «Kaiserhof hotel & SPA», Октябрьская улица, 6А
Формат мероприятия:	Очный
Научный организатор:	Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ

Кузнецова Ирина Всеволодовна	Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), главный редактор журнала Women's CLINIC, д.м.н., профессор (Москва)
Пашов Александр Иванович	Зав. кафедрой акушерства и гинекологии Высшей школы медицины Образовательно-научного кластера «Институт медицины и наук о жизни», ФГАОУ ВО «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» Минобрнауки РФ, д.м.н., профессор (Калининград),
Тихомиров Александр Леонидович	Вице-президент МАГЭТ по оперативной гинекологии, заслуженный врач РФ, Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГБОУ ВО Российского университета медицины МЗ РФ, д.м.н., профессор (Москва)
Бурчаков Денис Игоревич	Доцент кафедры акушерства и гинекологии ФДПО ФГОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», Директор по научному развитию МАГЭТ, эндокринолог, сомнолог (Москва)
Бурчакова Милана Николаевна	Репродуктивный и супружеский психолог, сексолог, бизнес-тренер, коуч ICF, EMDR терапевт, член Профессиональной Психотерапевтической лиги, советник по психологическим наукам МАГЭТ (Москва)

9:30-10:00 Регистрация

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

10:00-10:05 Приветственное слово Пашов А.И., Кузнецова И.В.

<i>Время</i>	<i>Спикер</i>	<i>Лекция</i>
10:05-10:40	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Современные инструменты создания и развития локальных врачебных сообществ: опыт МАГЭТ <i>Аннотация: в докладе представлен обзор современных цифровых и аналоговых инструментов, позволяющих создавать и развивать локальные сообщества врачей для обмена опытом и взаимной поддержки. Обобщается отечественный и зарубежный опыт разных временных периодов, апробированный в проектах МАГЭТ для врачей-гинекологов в 2019-2024 году.</i>
10:40-11:15	Кузнецова И.В.	Вульвовагинальные инфекции в контексте нарушений репродуктивного здоровья <i>Аннотация: в лекции будут освещены вопросы этиологии, диагностики и методов лечения вульвовагинальных инфекций; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в конкретных ситуациях.</i>
11:15-11:50	Кузнецова И.В.	Ожирение и женское здоровье <i>Аннотация: в лекции рассматриваются вопросы патогенеза гормональных и метаболических нарушений у женщин с ожирением как основа формирования гинекологических заболеваний, осложнений течения беременности и родов; принципы профилактики, медикаментозного лечения ожирения и управления весом</i>
11:50-12:25	Кузнецова И.В.	Фундаментальные механизмы развития и профилактика акушерских осложнений у женщин с избыточным весом <i>Доклад при поддержке компании Доктор Реддис. Не обеспечивается баллами НМО</i>
12:25-12:40	Дискуссия	
12:40-13:10	Перерыв	
13:10-13:45	Бурчаков Д.И.	Прогестагены в гормональной терапии: рациональный выбор препаратов и режимов их применения <i>Аннотация. Будут освещены современные возможности применения гестагенов, их эффекты на различные системы женского организма, метаболические риски, будут представлены данные о роли гестагенов в терапии различных нарушений и заболеваний репродуктивной системы</i>
13:45-14:20	Тихомиров А.Л.	Гиперпластические процессы эндометрия <i>Аннотация: в докладе будут представлены международные и отечественные данные о патогенезе и дифференциальной диагностике гиперпластических процессов эндометрия; алгоритмы ведения и патогенетически обоснованной терапии пациенток с гиперплазией эндометрия.</i>
14:20-14:55	Тихомиров А.Л.	Генитальный эндометриоз <i>Аннотация: в рамках доклада будут затронуты вопросы этиопатогенеза, патоморфологических и патофизиологических</i>

		<i>изменений при данной нозологии, а также основные аспекты комплексного подхода к лечению генитального эндометриоза</i>
14:55-15:30	Пашов А.И.	Патогенетические подходы к лечению пациенток с доброкачественной дисплазией молочных желез <i>Аннотация: Доклад посвящен проблеме доброкачественных изменений молочной железы (ДДМЖ) и их роли в формировании онкологических рисков. Будут рассмотрены современные методы диагностики, дифференциальной диагностики и тактики ведения пациенток с ДДМЖ.</i>
15:30-16:05	Кузнецова И.В.	Алгоритм индивидуального выбора метода гормональной контрацепции <i>Доклад при поддержке компании Геден Рихтер. Не обеспечивается баллами НМО</i>
16:05-16:40	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Управление стрессом на рабочем месте врача <i>Аннотация: в докладе представлены современные техники и методики эмоциональной саморегуляции, разрешения конфликтных ситуаций, которые практикующий врач может применять на рабочем месте, как для обучения пациентов, так и для профилактики собственного выгорания и повышения удовлетворенности от работы. Теоретическая часть доклада дополнена практическими демонстрациями для закрепления навыков.</i>
16:40-17:00	Дискуссия	
17:00-18:00	Викторина. Подведение итогов конференции	

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций

Руководитель программного комитета

И.В. Кузнецова