

**Региональная научно-практическая конференция
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по
вопросам сохранения женского здоровья**

Дата:	1 Ноября 2025 год
Время:	10:00 - 18:00
Город:	г. Екатеринбург
Адрес проведения:	Отель «Hyatt Place», улица Репина 1/2
Формат мероприятия:	Очный
Научный организатор:	Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ

Кузнецова Ирина Всеволодовна	Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), главный редактор журнала Women's CLINIC, д.м.н., профессор (Москва)
Татьяна Анатольевна Обоскалова	Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, д. м. н., профессор, г. Екатеринбург
Тихомиров Александр Леонидович	Вице-президент МАГЭТ по оперативной гинекологии, заслуженный врач РФ, Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГБОУ ВО Российского университета медицины МЗ РФ, д.м.н., профессор (Москва)
Бурчаков Денис Игоревич	Доцент кафедры акушерства и гинекологии ФДПО ФГОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», Директор по научному развитию МАГЭТ, эндокринолог, сомнолог (Москва)
Бурчакова Милана Николаевна	Репродуктивный и супружеский психолог, сексолог, бизнес-тренер, коуч ICF, EMDR терапевт, член Профессиональной Психотерапевтической лиги, советник по психологическим наукам МАГЭТ (Москва)

9:30-10:00 Регистрация, приветственный кофе-брейк

ПРОГРАММА

10:00-10:05 Приветственное слово проф. Обоскалова Т.А., проф. Кузнецова И.В.

Время	Спикер	Лекция
10:05-10:40	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Современные инструменты создания и развития локальных врачебных сообществ: опыт МАГЭТ <i>Аннотация: в докладе представлен обзор современных цифровых и аналоговых инструментов, позволяющих создавать и развивать локальные сообщества врачей для обмена опытом и взаимной поддержки. Обобщается отечественный и зарубежный опыт разных временных периодов, апробированный в проектах МАГЭТ для врачей гинекологов в 2019-2024 году.</i>
10:40-11:15	Кузнецова И.В.	Вульвовагинальные инфекции в контексте нарушений репродуктивного здоровья <i>Аннотация: в лекции будут освещены вопросы этиологии, диагностики и методов лечения вульвовагинальных инфекций; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в конкретных ситуациях.</i>
11:15-11:50	Бурчаков Д.И.	Прогестагены в гормональной терапии: рациональный выбор препаратов и режимов их применения <i>Аннотация. Будут освещены современные возможности применения гестагенов, их эффекты на различные системы женского организма, метаболические риски, будут представлены данные о роли гестагенов в терапии различных нарушений и заболеваний репродуктивной</i>
11:50-12:25	Тихомиров А.Л.	Гиперпластические процессы эндометрия <i>Аннотация: в докладе будут представлены международные и отечественные данные о патогенезе и дифференциальной диагностике гиперпластических процессов эндометрия; алгоритмы ведения и патогенетически обоснованной терапии пациенток с гиперплазией эндометрия.</i>
12:25-13:00	Тихомиров А.Л.	Генитальный эндометриоз <i>Аннотация: в рамках доклада будут затронуты вопросы этиопатогенеза, патоморфологических и патофизиологических изменений при данной нозологии, а также основные аспекты комплексного подхода к лечению генитального эндометриоза</i>
13:00-13:05	Дискуссия	
13:05-13:30	Перерыв	
13:30-14:00	Кузнецова И.В.	Ожирение и женское здоровье <i>Аннотация: в лекции рассматриваются вопросы патогенеза гормональных и метаболических нарушений у женщин с ожирением как основа формирования гинекологических заболеваний, осложнений течения беременности и родов; принципы профилактики, медикаментозного лечения ожирения и управления весом</i>
14:00-14:20	Кузнецова И.В.	Фундаментальные механизмы развития и профилактика акушерских осложнений у женщин с избыточным весом <i>Доклад при поддержке компании Доктор Реддис. Не обеспечивается баллами НМО</i>

14:20-14:40	Бурчаков Д.И.	Метаболизм витамина D и пути реализации его основных функций <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>
14:40-15:00	Кузнецова И.В.	Интеграция витамина D в лечебные схемы врача-гинеколога <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>
15:00-15:30	Кузнецова И.В.	Заместительная и менопаузальная гормональная терапия: принципы ведения пациенток с преждевременной и естественной менопаузой <i>Аннотация: в лекции будут рассмотрены показания к назначению МГТ; влияние ПНЯ на психоэмоциональный статус женщин; продемонстрированы отличия различных видов эстрогенов и методы терапии, направленные на сохранение здоровья и улучшение качества жизни женщин с преждевременной и естественной менопаузой</i>
15:30-16:00	Кузнецова И.В.	Алгоритм индивидуального выбора метода гормональной контрацепции <i>Аннотация: выступление посвящено актуальному разделу в гинекологии: использованию гормональной контрацепции при разных нозологиях, алгоритмам выбора метода контрацепции. Будет рассмотрено использование гормональной контрацепции сквозь призму их использования согласно разработанным и принятым рекомендациям</i>
16:00-16:30	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Управление стрессом на рабочем месте врача <i>Аннотация: в докладе представлены современные техники и методики эмоциональной саморегуляции, разрешения конфликтных ситуаций, которые практикующий врач может применять на рабочем месте, как для обучения пациентов, так и для профилактики собственного выгорания и повышения удовлетворенности от работы. Теоретическая часть доклада дополнена практическими демонстрациями для закрепления навыков.</i>
16:30-17:00	Дискуссия	
17:00-18:00	Викторина. Подведение итогов конференции	

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций

Руководитель программного комитета

И.В. Кузнецова