

**Региональная научно-практическая конференция  
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по  
вопросам сохранения женского здоровья**

<b>Дата:</b>	01 марта 2025
<b>Время:</b>	10:00 - 18:00
<b>Город:</b>	г. Пермь
<b>Адрес проведения:</b>	АМАКС Премьер-отель (г. Пермь, ул. Монастырская, 43)
<b>Формат мероприятия:</b>	Очный
<b>Научный организатор:</b>	Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

**СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ**

<b>Сандакова Елена Анатольевна</b>	Президент Ассоциации гинекологов-эндокринологов Пермского края, вице-президент Международной Ассоциации Гинекологов Эндокринологов и Терапевтов (МАГЭТ), врач – акушер-гинеколог высшей квалификационной категории МЦ СИТИЛАБ, д.м.н., профессор (Москва)
<b>Кузнецова Ирина Всеволодовна</b>	Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), заместитель генерального директора по научно-исследовательской работе ООО «Витбиомед+», главный редактор журнала Women's CLINIC, д.м.н., профессор (Москва)
<b>Тихомиров Александр Леонидович</b>	Заслуженный врач РФ, Лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова (Москва)

<b>Бурчаков Денис Игоревич</b>	Директор по научному развитию Международной Ассоциации Гинекологов Эндокринологов и Терапевтов (МАГЭТ), эндокринолог, сомнолог, доцент кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы, к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ФДПО ФГОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» (Москва)
<b>Бурчакова Милана Николаевна</b>	Репродуктивный и супружеский психолог, сексолог, бизнес-тренер, коуч ICF, EMDR терапевт, действительный член Профессиональной Психотерапевтической лиги, советник по психологическим наукам Международной Ассоциации Гинекологов Эндокринологов и Терапевтов (МАГЭТ) (Москва)

**10:00-10:55** Регистрация

## ПРОГРАММА

**10:55-11:00** Приветственное слово Сандакова Е.А.

<b>Время</b>	<b>Спикер</b>	<b>Лекция</b>
11:00-11:15	<b>Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.</b>	<b>Современные инструменты создания и развития локальных врачебных сообществ: опыт МАГЭТ.</b> <i>Аннотация: в докладе представлен обзор современных цифровых и аналоговых инструментов, позволяющих создавать и развивать локальные сообщества врачей для обмена опытом и взаимной поддержки. Обобщается отечественный и зарубежный опыт разных временных периодов, апробированный в проектах МАГЭТ для врачей-гинекологов в 2019-2024 году.</i>
11:15-11:55	<b>Кузнецова И.В.</b>	<b>Вульвовагинальные инфекции в контексте нарушений репродуктивного здоровья.</b> <i>Аннотация: в лекции будут освещены вопросы этиологии, диагностики и методов лечения вульвовагинальных инфекций; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в конкретных ситуациях.</i>
11:55-12:00	<b>Дискуссия. Ответы на вопросы.</b>	
12:00-12:20	<b>Бурчаков Д.И.</b>	<b>Прогестагены в гормональной терапии: рациональный выбор препаратов и режимов их применения.</b> <i>Доклад при поддержке компании Безен. Не обеспечивается баллами НМО</i>

12:20-13:00	Тихомиров А.Л.	<b>Гиперпластические процессы эндометрия.</b> <i>Аннотация: в докладе будут представлены международные и отечественные данные о патогенезе и дифференциальной диагностике гиперпластических процессов эндометрия; алгоритмы ведения и патогенетически обоснованной терапии пациенток с гиперплазией эндометрия.</i>
13:00-13:40	Тихомиров А.Л.	<b>Генитальный эндометриоз.</b> <i>Аннотация: в рамках доклада будут затронуты вопросы этиопатогенеза, патоморфологических и патофизиологических изменений при данной нозологии, а также основные аспекты комплексного подхода к лечению генитального эндометриоза</i>
13:40-13:45	<b>Дискуссия. Ответы на вопросы.</b>	
13:45-14:05	<b>Перерыв.</b>	
14:05-14:25	Кузнецова И.В.	<b>Алгоритм индивидуального выбора метода гормональной контрацепции.</b> <i>Доклад при поддержке компании Геден Рихтер. Не обеспечивается баллами НМО</i>
14:25-14:55	Сандакова Е.А.	<b>Anti-aging стратегии в современной гинекологии.</b> <i>Аннотация. Антиэйджинг - это всегда командная работа. Гинеколог у женщин играет первую скрипку, именно он может вовремя диагностировать возрастные изменения, связанные со снижением уровня половых гормонов, использовать гормональные и не гормональные стратегии для торможения метаболических и иных трансформаций, характерных для периода пери-и постменопаузы. Системный подход в противостоянии старению -основной путь профилактики возраст-ассоциированных заболеваний</i>
14:55-15:35	Кузнецова И.В.	<b>Заместительная и менопаузальная гормональная терапия: принципы ведения пациенток с преждевременной и естественной менопаузой.</b> <i>Аннотация: в лекции будут рассмотрены показания к назначению МГТ; влияние ПНЯ на психоэмоциональный статус женщин; продемонстрированы отличия различных видов эстрогенов и методы терапии, направленные на сохранение здоровья и улучшение качества жизни женщин с преждевременной и естественной менопаузой.</i>
15:35-15:40	<b>Дискуссия. Ответы на вопросы.</b>	
15:40-16:00	Бурчаков Д.И.	<b>Метаболизм витамина D и пути реализации его основных функций.</b> <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>

16:00-16:20	Кузнецова И.В.	<b>Интеграция витамина D в лечебные схемы врача-гинеколога.</b> <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>
16:20-17:00	Кузнецова И.В.	<b>Ожирение и женское здоровье.</b> <i>Аннотация: в лекции рассматриваются вопросы патогенеза гормональных и метаболических нарушений у женщин с ожирением как основа формирования гинекологических заболеваний, осложнений течения беременности и родов; принципы профилактики, медикаментозного лечения ожирения и управления весом</i>
17:00-17:05	<b>Дискуссия. Ответы на вопросы.</b>	
17:05-17:35	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	<b>Управление стрессом на рабочем месте врача.</b> <i>Аннотация: в докладе представлены современные техники и методики эмоциональной саморегуляции, разрешения конфликтных ситуаций, которые практикующий врач может применять на рабочем месте, как для обучения пациентов, так и для профилактики собственного выгорания и повышения удовлетворенности от работы. Теоретическая часть доклада дополнена практическими демонстрациями для закрепления навыков.</i>
17:35-18:00	<b>Дискуссия. Ответы на вопросы. Заключительное слово</b>	

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций

Руководитель программного комитета

И.В. Кузнецова