

**Региональная научно-практическая конференция
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и
ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по вопросам сохранения женского здоровья**

Дата:	22 марта 2025 г.
Время:	10:00 - 18:00
Город:	г. Казань
Адрес проведения:	Отель Ривьера (пр. Фатыха Амирхана, 1), зал Монте-Карло
Формат мероприятия:	Очный
Научный организатор:	Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ

Юпатов Евгений Юрьевич	Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии КГМА - филиала ФГБОУ ДПО "РМАПО" МЗ РФ, д.м.н., доцент, Казань
Мальцева Лариса Ивановна	Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии «КГМА» – филиала ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, Казань
Кузнецова Ирина Всеволодовна	Президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), главный редактор журнала Women's CLINIC, д.м.н., профессор, Москва
Габидуллина Рушанья Исмагиловна	Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии имени проф. В.С. Груздева ФГБОУ ВО Казанский ГМУ МЗ РФ, д.м.н., профессор, Казань
Бурчаков Денис Игоревич	Доцент кафедры акушерства и гинекологии ФДПО ФГОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», эндокринолог, сомнолог, психотерапевт, Москва
Бурчакова Милана Николаевна	Репродуктивный и супружеский психолог, сексолог, бизнес-тренер, коуч ICF, EMDR терапевт, действительный член Профессиональной Психотерапевтической лиги, Москва

10:00-10:55 Регистрация

ПРОГРАММА

10:55-11:00 Приветственное слово Юпатов Е.Ю.

Время	Спикер	Лекция
11:00-11:30	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Современные инструменты создания и развития локальных врачебных сообществ: опыт МАГЭТ. <i>Аннотация: в докладе представлен обзор современных цифровых и аналоговых инструментов, позволяющих создавать и развивать локальные сообщества врачей для обмена опытом и взаимной поддержки. Обобщается отечественный и зарубежный опыт разных временных периодов, апробированный в проектах МАГЭТ для врачей-гинекологов в 2019-2024 году.</i>
11:30-11:50	Юпатов Е.Ю.	Начальные формы хронических заболеваний вен у женщин репродуктивного возраста <i>Аннотация: в докладе будут освещены вопросы этиопатогенеза, распространенности хронических заболеваний вен у женщин репродуктивного возраста, особенности течения беременности у данной группы женщин, современные принципы диагностики и терапии ХЗН, включающие системную и топическую фармакотерапии, коррекцию образа жизни и питания</i>
11:50-12:00		Дискуссия. Ответы на вопросы
12:00-12:30	Мальцева Л.И.	Лечение вагинальных инфекций в соответствии с новыми международными и национальными гайдлайнами <i>Аннотация: в лекции будут освещены вопросы этиологии, диагностики и методов лечения вагинальных инфекций; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в соответствии с новыми международными и национальными гайдлайнами</i>
12:30-12:40		Дискуссия. Ответы на вопросы.
СЕКЦИЯ 1. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ПРОГЕСТАГЕНОВ – ОСНОВА ДОСТИЖЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО РЕЗУЛЬТАТА		
12:40-13:00	Бурчаков Д.И.	Прогестагены в гормональной терапии: рациональный выбор препаратов и режимов их применения. <i>Доклад при поддержке компании Безен. Не обеспечивается баллами НМО</i>
13:00-13:40	Кузнецова И.В.	Гиперпластические процессы эндометрия <i>Аннотация: в докладе будут представлены международные и отечественные данные о патогенезе и дифференциальной диагностике</i>

		<i>гиперпластических процессов эндометрия; алгоритмы ведения и патогенетически обоснованной терапии пациенток с гиперплазией эндометрия.</i>
13:40-14:10	Габидуллина Р.И.	Эндометриоз и аденомиоз: разные заболевания с общей стратегией терапии <i>Аннотация: в докладе будет представлена частота встречаемости эндометриоза и аденомиоза в мире и в РФ. Докладчик раскроет современные представления о молекулярно-генетических механизмах развития заболевания. Особое внимание будет уделено диагностике патологии. Подробно будет разобрана стратегия лечения в соответствии с клиническими рекомендациями и мировыми данными доказательной медицины</i>
14:10-14:30		Дискуссия. Ответы на вопросы.
14:30-15:00	Перерыв на обед	
СЕКЦИЯ 2. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ЭСТРОГЕНОВ – ОСНОВА ДОСТИЖЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО РЕЗУЛЬТАТА		
15:00-15:20	Кузнецова И.В.	Роль эстрогенов в гормональной контрацепции <i>Доклад при поддержке компании Геден Рихтер. Не обеспечивается баллами НМО</i>
15:20-16:00	Кузнецова И.В.	Заместительная и менопаузальная гормональная терапия: принципы ведения пациенток с преждевременной и естественной менопаузой <i>Аннотация: в лекции будут рассмотрены показания к назначению МГТ; влияние ПНЯ на психоэмоциональный статус женщин; продемонстрированы отличия различных видов эстрогенов и методы терапии, направленные на сохранение здоровья и улучшение качества жизни женщин с преждевременной и естественной менопаузой.</i>
16:00-16:10		Дискуссия. Ответы на вопросы
СЕКЦИЯ 3. СТЕРОИДЫ В ГАРМОНИИ ЖЕНСКОГО ТЕЛА		
16:10-16:30	Бурчаков Д.И.	Метаболизм витамина D и пути реализации его основных функций. <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>
16:30-16:50	Кузнецова И.В.	Интеграция витамина D в лечебные схемы врача-гинеколога. <i>Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО</i>

16:50-17:20	Кузнецова И.В.	Ожирение и женская репродуктивная система <i>Аннотация: в лекции рассматриваются вопросы патогенеза гормональных и метаболических нарушений у женщин с ожирением как основа формирования гинекологических заболеваний, осложнений течения беременности и родов; принципы профилактики, медикаментозного лечения ожирения и управления весом</i>
17:20-17:30		Дискуссия. Ответы на вопросы
17:30-17:50	Бурчаков Д.И. Бурчакова М.Н.	Управление стрессом на рабочем месте врача <i>Аннотация: в докладе представлены современные техники и методики эмоциональной саморегуляции, разрешения конфликтных ситуаций, которые практикующий врач может применять на рабочем месте, как для обучения пациентов, так и для профилактики собственного выгорания и повышения удовлетворенности от работы. Теоретическая часть доклада дополнена практическими демонстрациями для закрепления навыков</i>
17:50-18:00	Дискуссия. Ответы на вопросы. Заключительное слово	

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций

Руководитель программного комитета

И.В. Кузнецова