

Региональная научно-практическая конференция  
«ПЛАНЕТА ЖЕНЩИНЫ И ЕЁ СПУТНИКИ» и  
ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ по женскому здоровью

Дата: 6 июня 2024 г

Время: 14:00-18:10

Адрес: г. ТЮМЕНЬ, ул. 50 лет октября, 14, отель «Mercure Тюмень Центр», конференц-зал

Научный организатор: Международная Ассоциация гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ)

## СОПРЕДСЕДАТЕЛИ И ДОКЛАДЧИКИ

**Кукарская Ирина Ивановна** – главный акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Тюменской области, доктор медицинских наук, Заслуженный врач России, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФПК ППС Тюменской Государственной Медицинской Академии, д.м.н., профессор (Тюмень)

**Кузнецова Ирина Всеволодовна** – президент международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), заместитель генерального директора по научно-исследовательской работе ООО «Витбиомед+», профессор, д.м.н. (Москва)

**Иловайская Ирэна Адольфовна** – руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии, профессор курса частной эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского, д.м.н. (Москва)

**Ледина Антонина Виталиевна** – руководитель региональных программ международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), врач клинического госпиталя «Лапино» Группы компаний «Мать и дитя», д.м.н. (Москва)

**Бурчаков Денис Игоревич** – директор по научному развитию международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов, доцент кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы, к.м.н. (Москва)

**13:30-14:00 Сбор гостей, регистрация**

## ПРОГРАММА

**14:00-14:10 Кукарская И.И. Приветственное слово**

**14:10-14:30 Кузнецова И.В. ЭСТРОГЕНЫ В ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ: БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ПРИРОДНЫХ И СИНТЕТИЧЕСКИХ МОЛЕКУЛ В БАЛАНСЕ ПОЛЬЗЫ И РИСКА.** *Аннотация. Будут освещены основные вопросы роли эстрогенов в функционировании репродуктивной системы женщины, риски и польза, возможности применения для контрацепции и лечения гинекологических заболеваний на основании российских клинических протоколов, данных отечественных и международных исследований и рекомендаций; рассматриваются современные методы контрацепции и их влияние на здоровье женщины*

**14:30-14:50 Бурчаков Д.И. ПРОГЕСТАГЕНЫ В ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ: ЛЕЧЕБНЫЕ НИШИ, РЕЖИМЫ ПРИЕМА И СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.** *Аннотация. Будут освещены современные возможности применения гестагенов, их эффекты на различные системы женского организма, метаболические риски, будут представлены новые данные о защитных свойствах в составе КОК, роли гестагенов в терапии различных нарушений и заболеваний репродуктивной системы*

**14:50-15:10 Кузнецова И.В. НАРУШЕНИЯ РИТМА МЕНСТРУАЦИЙ: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ.** *Аннотация. Будут освещены основные вопросы ведения пациенток с нарушением регулярности, продолжительности и других изменений цикла у женщин репродуктивного возраста, рассмотрены основные причины и методы лечения в соответствии с клиническими протоколами и порядками оказания медицинской помощи, маршрутизация пациенток.*

**15:10-15:30 Иловайская И.А. ЭНДОКРИННЫЕ ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА.** *Аннотация. Рассматриваются ситуации, когда нарушения менструального цикла являются симптомом эндокринологического заболевания (гиперпролактинемии, заболеваний щитовидной железы, ожирения). Будут представлены алгоритмы мультидисциплинарного ведения пациенток, особенности прегравидарной подготовки в зависимости от имеющегося эндокринного заболевания.*

**15:30-15:50 Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н. РАССТРОЙСТВА, АССОЦИИРОВАННЫЕ С МЕНСТРУАЛЬНЫМ ЦИКЛОМ.** *Аннотация. Будут рассмотрены вопросы лечения ассоциированных с менструальным циклом нарушений, синдромов (ПМС, НЛФ и др.) у женщин репродуктивного возраста в различные периоды жизни, пути коррекции расстройств и профилактики с применением медикаментозных и немедикаментозных методов*

**15:00-16:10 Ледина А.В. ФЕРТИЛЬНОСТЬ И ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА У ЖЕНЩИН С НАРУШЕНИЯМИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА.**

*Доклад при поддержке компании Безен. Не обеспечивается баллами НМО*

**16:10-16:30 Кузнецова И.В. НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА D – ЗАБОЛЕВАНИЕ, ТРЕБУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЯ.**

*Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО.*

**16:30-16:50 Бурчаков Д.И. ТЕРАПИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D: ПОДБОР РАЦИОНАЛЬНОЙ ДОЗЫ В РАЗНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ.**

*Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО.*

**16:50-17:10 Иловайская И.А. ОЖИРЕНИЕ И ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D.**

*Доклад при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается баллами НМО.*

**17:10-17:30 Ледина А.В. ЦЕРВИЦИТЫ: ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ ТЕРАПИИ.** *Аннотация. В лекции будут освещены вопросы этиологии и диагностики и методов лечения инфекционно-воспалительных заболеваний шейки матки; представлены клинические примеры наблюдения и подбора терапевтического метода в конкретных ситуациях.*

**17:30-17:50 Бурчаков Д.И., Бурчакова М.Н. РОЛЬ ПРОБИОТИКОВ В УЛУЧШЕНИИ ИСХОДОВ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.** *Аннотация. Поднимаются вопросы роли микробиома в здоровье человека, месте пробиотиков в терапии воспалительных заболеваний, профилактике рецидивов и новых случаев инфекционных процессов*

**17:50-18:10 Дискуссия, ответы на вопросы**

**18:10-19:00 Ужин**

В лекциях будут разбираться клинические ситуации в рамках действующих, утвержденных Министерством Здравоохранения Российской Федерации клинических рекомендаций

Руководитель программного комитета



И.В.Кузнецова